



アラフィフ世代のこれまで頑張ってきたあなたへのメッセージ

あなたは今年、何回目の誕生日を迎えられますか？
このページに興味を持って、開いて下さったということは・・・
恐らく、40代～50代前半の方、ではないでしょうか？

少しの間、目を閉じて、想像してみてください。

あなたは今日、50歳の誕生日を迎えました。
いつものように、朝の支度をしようと
先ず洗面台に向かうと、
鏡に映っている「わたし」と思われる人物が
鏡の中から、突然話しかけて来たのです。

「おはよう。あなたは誰？」
「ほんとうは、この世界に、何をしたいかやってきたの？」

と。

50歳。

無我夢中で突っ走って来た子育ては、あらかた一段落。
歯を食いしばって勤めて来た職場では、
責任のある役職にもつき、部下にもそれなりに慕われている。
夫や自分の両親の介護もあったが、全うし、看取りも体験した。

「わたし、本当によく頑張ってきたよね？」

そう信じて疑っていなかった自分に、
鏡の中のその人は、先ほどより、
大きな声で言うのです。

「あなたは誰？」

「ほんとうは、この世界に、何をたくてやってきたの？」

と。

答えにつまって迷っていると、
続けざまに鏡の中からは
こんな言葉が聴こえて来ます。

「あなたが、いま、時間を忘れて没頭するほど好きなことはなに？」

え？なんだろう？

自分自身に問いかけてみます。

「家族みんなでキャンプに行くこと？」

あれ、すごく楽しいのよね。

でも……

これって、わたしの好きなことだったかしら？

「お料理を家族が美味しそうに食べている時の顔を見ること？」

確かに、幸せで嬉しいことだけど……

これって？好きなことって言えるのかしら？

「夫と休日の午後、一緒にのんびりコーヒーを飲むこと？」

愛しくて大事な時間だけれど、

無我夢中になれるほど好き？って聞かれたら

正直、分からない。

「わたしの好きなことって？」

そう言えば、なんだったんだろう？」

ワカラナイ

ワカラナイ

ワカラナイ……

気づいたら、子供や、夫や、家族、
身近な人たちが好きなもの、
周りが「良い」って言っているものが
そのまま、自分の「好き」になっていないかしら・・・？



自己紹介が遅れました。

「明日、魂の仲間と出逢えるポートレート写真」をあなたへ・・・

あなたの魂の旅に添乗するフォトビジョナリスト
佐藤みゆきです。

『写真を「教えること」、「撮ること」を通して、
あなたの魂の個性を可視化することで、
本望で生きる未来を拓き、
豊かさを社会に循環できる人財を育む』

ことを理念として活動しております。

私は、現在45歳。昨年、晴れて、アラフィフ世代に突入し、
あと5年で、50歳になります。

正直、気持ちはまだまだ

30歳そこそこの気分でおりますので、
自分があと5年で50歳になるだなんて！
まったく実感がわきません！^^;

特に30代後半からは、

好きな仕事に巡り会えたおかげで、
フリーランスとして独立し、
手さぐりながらも、試行錯誤、トライアンドエラーで、
「好き」に没頭、邁進してきました。

子供も居りませんので、

自分ごとに多少多めに比重を置いて
日々を無我夢中で生きてきましたので、
歳を重ねる時間感覚に関して言えば、
ごく普通に結婚し、子育てをしていた方と
若干違ってしまっていることは、
正直、否めないかも知れません。^^;

わたしは、

普段から人と接する機会も多いため、
同世代より少し下の世代の方や、
アラフィフ世代の方のお悩みを聴くことがあります。

その中でも、一番多いお悩みが、

「わたしの人生って、なんだったんだろう？」

「わたしの人生、最近先が見え始めた気がして・・・」

「今さら、新しく何かを始めるなんてもう遅いよね・・・」

「どうしたら、今の人間関係のしがらみから解放されるの？」

「心の本音を正直に話せる、友達・仲間がいない」

と言った、

**非常に漠然としてはいるけれども、
これから確実に迎える「老後」ついてや、
「生きること」、「人間関係」、
とにかく「未来への不安の声」です。**

わたしは今、45歳にして、

1日が24時間じゃとても足りない！

学びたいこと、知りたいことも、

まだまだあるし、

やりたいことも、

解き明かしたいこの世の不思議も山ほどあって、

もう、どうしよう～？！

と言う毎日を生きています。

「わたしの人生って、なんだったんだろう？」

なんて悩んでいる方を目の前にすると、

「あなたが悩んでいるそのお時間、

お金を払ってもいいから、わたしに譲って～！」

と、つい言いたくなってしまうのですが、

こればかりは、そうも行かないですからね。^^;

でも、悩んでしまうそのお気持ちも、

本当によく分かるのです。

なぜなら、10数年くらい前のわたしも
まったく同じ様に悩んでいたから。^^;

毎日、それなりに平和。
お金のさほど困っているわけでもない。
不満なんて言ったら罰当たり。

でも、なんだか心は虚しくて・・・。
自分が自分でないような・・・。
いつあの世からお迎えが来てもいい・・・。
わたしなんて、居なくても世界に何の影響もない・・・。
そんな感覚。

で、そう言う時って、大概、
周りにも同じような悩みを持っている仲間が大勢居たりして、
愚痴を聞いてもらえたりするから、
その場では安心して、
心が晴れてすっきりするのだけれど、
根本的な解決にはなっていない場合がほとんどだったりする。^^;

今になって思うと、
問題解決の一番の近道は、

「既に自分と同じ悩みの現状を脱した人と逢って話をすること」

だったのですが、
昔は今とは違って、
スマホもSNSもなかったですからね^^;

自分がまだ知らない、気づいていない、
現状の外側にある「価値観」を持った方に
簡単に知り合えるチャンスが、
そもそもなかったわけです。

☆「既に自分と同じ悩みの現状を脱した人と逢って話をする事」



(写真手前中央:梶原ミカさん)

今回、心優しい美しき悩めるアラフィフさん同士の交流の場を、
メイクと写真を通して、
面白おかしく元気に提供したいね！との思いから、
いつも着画撮影やポートレート撮影でお世話になっている
開運肌プレゼンターの梶原ミカさんとわたくし佐藤みゆきで、
コラボセッションを開催する運びとなりました！

その名も・・・！！

「好寄せ(すいよせ)メイク×フォトセッション ～金曜日のアラフィフたちへ～」

です！

あら？どこかで聞いたフレーズですって？^^
まあ、それは置いときましょう♪(笑)



(モデル:長島由利子さん)

梶原ミカさんは、この道20年のベテラン。

そして、ミカさんご自身も、
悩める30代、40代を経て、
今が一番好き！と、

自信を持って言い切れる
50代を過ごしていらっしゃる。

そして、今回、コラボセッションのメイク担当を
梶原ミカさんをお願いした一番の理由……

それは、

ミカさんの開運肌メイクは、

メイクをしている間だけ

魔法がかかってシンデレラになれる……

と言った、

「いつかは解けてしまう魔法」のようなメイクではないからです。

むしろ、メイクを落とした瞬間から、

あなたが本来のあなた自身の「美しさ」を思い出し、

「本質の輝き」を

取り戻してゆけるメイクなのです。



(梶原ミカさんの開運肌メイクで撮影した皆さんです)

当日のメイクは「肌作り」からスタートします！！！！

ある特別な手法を使い、
ちよっぴり元気がなかったアラフィフ肌を
みるみる内に、みずみずしいお肌へと変化させてゆきます。

わたくし佐藤が初めてミカさんの開運肌メイクレッスンで、
「肌作り」を体験した日、

「これ？本当にわたしの肌なの?!」と言うくらいの

衝撃が走ったのは、今でも忘れられません。

こんなお話はご存知でしょうか？

人間の肌には、無数の「菌」が存在しているのだそうですが、
元気なお肌には、
「好(よ)きご縁」を育む「菌」が宿るそうなのです^^

なんと!!!この「菌」同士の相性が引き合って、
人と人、人とモノとの「ご縁」を
結びつけている・・・そうなのです!!

細胞レベルから肌の活力がアップし、
美と豊かさのエネルギーが満ちたあなたには、
当然ですが、「好(よ)きご縁」の菌が増えますから、
同じ性質を持った「人」や「モノ」が吸い(好)寄せられてきます。

そして、この状態で常にあなたが在る場合、
腹の底から、本音で無我夢中になれるくらいの「好き」に、
自ずと気づけるようになり、
それらをグイグイと
引き寄せ(好い寄せ)られるようになるのです。

開運肌メイクで、
本来の美しさを思い出した後は、
私、フォトビジョナリストである佐藤が、
フォトセッションを通して、
ほんの少し先の未来のあなたからの「魂の声」を聴き、
それを直にお伝えすることで、
あなたにさらなる変容を促し、
その表情を写真へと可視化してゆきます。

自分自身にふたたび迷いが出た時は、

**その可視化された「あなた自身」を見て、
「あなたの魂の声」を思い出してください。**

きっと、お渡しするお写真は、

**あなたの背中を押す
「お守り」になってくれるはずですよ^^**

あのココ・シャネルは

こんな言葉を残しています。

20歳の時の顔は、自然の贈り物。

30歳の時の顔は、あなたの人生。

そして50歳の顔は、あなたの価値(功績)がにじみ出る。

と。

**あなたが「本来の美しさ」と
「好きの情熱」を取戻し、
未来で待っている
「魂の仲間」と出逢うお手伝いを、
わたしたちにさせてくださいね^^**

アラフィフ人生、まだまだこれからですよ^^

次世代の女性に、魅力的な背中を見せることで、

社会と未来を拓いてゆきたい！

そんな自分で生きてゆきたい！

そんな素敵なアラフィフ世代の女性のご参加を
心よりお待ちしております。

(あ、ぎりぎり、アラフィフですよ・・と言う方のご参加もOKですよ！

想いに共感してくださった方なら、誰でもOKです^^)

このミラクルな

コラボセッションの詳細は、以下の通りです。

「好寄せ(すいよせ)メイク×フォトセッション

～金曜日のアラフィフたちへ～

日程:6月22日(金曜日)

場所:国立のおうちサロン アトリエ蓮の果実(参加者様に個別にご連絡します。)

時間:

第一部(2名様限定)

10時30分～12時30分 まで

第二部(2名様限定)

14時～16時 まで

費用:おひとり様 13,500 円

☆メイクアップ前は開運肌作りから始めます。
お顔を洗って頂きますので、フェイスタオルをお持ちください。

☆お渡しするお写真のデータは6枚です。
(晴天時は屋外で撮影。雨天の場合は室内での撮影となります。)

お申し込みは下記のメールフォームからお願いします。
ご希望の時間帯を記入してください。
代金は前もってのお振込みとなります。
後程、お振込み口座のご案内をさせていただきます。

<https://miyukisato.photo/contact-2>



さあ、鏡の中の50歳のあなたに
胸を張って
あなたが何者であるかを宣言しましょう！

次のページに
梶原ミカさんの開運肌メイクで、
本来のご自分の輝きに目覚めた皆様の
Before Afterのお写真をお届けします^^



